



ቅልጡፍ ጭብጢ

ናይ ጥዕና ትልሚ ከመይ ከም ትመርፅ ምርዳኢ

እዞም ኣብዚ መፅሓፍ ሓቅታት ዘለዉ ነጥብታት ናይ ጥዕና ትልምኻ ንዓኻ ብዝጠቀሙ ነገራት መሰረት ክትመርፅ ክትገዛዙኻ እዮም።

ናይ ጥዕና ትልሚ ክትመርፅ ከለኻ ክትሓስበሎም ዝግብኡ 6 ነገራት ኣብዙይ ኣለዉ፡-

1 ቅድሚ ክፍሊታት

እቲ ነቲ ትልሚ ጥዕና እትኸፍሎ ወርሓዊ ክፍሊት እዙይ እዩ፤ ዝኾነ ፋይናንሳዊ ሓገዝ ምስረኽብካ ናብቲ ናይ ዕዳጋ ቦታ ክትኣቱ ብቐዕ ኢኻ። እዙይ ናይ ሕክምና ሓገዝ ተጠቐምካ ኣይተጠቐምካ ብብወርሒ እትኸፍሎ እዩ። ብሓፊኻ እቲ ኣቐዲምካ እትኸፍሎ ብዙሕ እንተኾይኑ፤ ግልጋሎት ክትረከብ ከለኻ ካብ ጁባኻ እትኸፍሎ ንእኸተይ እዩ።

2 ካብ ጁባ ዝኸፈሉ ወጻኢታት

እዞም ወጻኢታት ናይ ሕክምና ሓገዝ ክትረከብ ከለኻ እትኸፍሎም እዮም። ከምዚ እም ዝበሉ ነገራት፡-

- ዝቐንሰ - እዙይ ኣቐዲምካ እትኸፍሎ እዩ። ዝቐንሰ ማለት እቲ ጥዕና ትልሚ ንግልጋሎታት ምኽፋል ቅድሚ ምጅማሩ ዝኸፈልመጠን እዩ። ዝተወሰኑ ትልምታት ዝቐንሰ የብሎምን።
- ብሓባር ዝኸፈል - ን ነፍሲ ወከፍ ናይ ዶክተር ምብጻሕ፣ መድሓኒት ወይ ካሊኦ ግልጋሎት ዝተወሰ መጠን ንሸኻ ትኸፍል እም እቲ ዝተረፈ ድማ ትልሚ ጥዕናኻ ይኸፍለልካ።
- ናይ ሓባር መድሕን ሽፋን - ናይቲ ወጻኢ ታት ውሱን ሚኒስቴር ትኸፍል እም እቲ ትልሚ ጥዕናኻ ነቲ ዝተረፈ ይኸፍለልካ። ኩሎም ትልምታት ጥዕና ናይ ሓባር መድሕን ሽፋን የብሎምን።
- ካብ ጁባ ዝኸፈል ዝለዓለ መጠን - ኣብ ዓመት እትኸፍሎ ዝለዓለ መጠን - ብጣዕሚ ኣገዳሲ! ኩሎም ናይ ዕዳጋ ቦታ ትልምታት ጥዕና ካብ ጁባ ዝኸፈል ዝለዓለ መጠን ኣለዎም።

3 4 ሓዲን ደረጃታት

ትልምታት ብ4 ዝተፈላለዩ ናይ ሓዲን ደረጃታት ዝተደራጀዉ እዮም። እዞም ናይ ሓዲን ደረጃታት እንታይ ክትከፍል ከም ዝግባኣካ ዝሕብሩ እዮም።

ናይ ሓዲን ደረጃታት	ቅድመ ክፍሊታት	ካብ ጁባ ዝኸፈሉ ወጻኢታት
ትልምታት ደረጃ ፕላትኔም፡-	ዝለዓለ	ዝተሓተ
ትልምታት ደረጃ ወርቁ፡-	ልዑል	ትሑት
*ትልምታት ደረጃ ብሩር፡-	ማእኸላይ	ማእኸላይ
ትልምታት ደረጃ ናሃስ፡-	ዝተሓተ	ዝለዓለ

*ንውሱናት ሰባት፡ እቶቶም መሰረት ብምግባር፡ ናይ ናሃስ ደረጃ ዝበለፀ መማረጊ ክኸውን ይኸእል እዩ። ምኽንያቱ ንዝተሓተ ናይ ጁባ ወጻኢታት ፋይናንሳዊ ሓገዝ ስለ ዘሎ።

አንላይን ብ
nystateofhealth.ny.gov

ብቴሌፎን ብ
 1-855-355-5777

TTY
 1-800-662-1220

4 ሽፋን ዘለዎም ግልጋሎታት

ተወሰኑ ግልጋሎታት ትደሊ እንተኾይንካ ሕሰብ። “ደረጃአም ዝሓለወ ትልምታት” እቶም 10 ግልጋሎታት ዝሸፍን ኮይኑ እቶም ናይ ጁባ ወጻኢታት እውን ተመሳሳልቲ እዮም። ኣብ ሞንጎ ብዝተፈለለዩ ኩባንያታት ዝዋቡ “ደረጃአም ዝሓለወ ትልምታት” ዘሎ ፍልልይ ብምትእስሳር ወሃብቲ፣ ፎርሙላ መድሓኒትን ቅድመ ክፍሊትን እዩ። “ደረጃ ዘይብሎም ትልምታት” ሓደ ሓደ ግዘ ከም ናይ ስንጎ ዓይንን ዝበሉ ንዓባይቲ ዝወሃቡ ተወሰኑ ግልጋሎታት ይሸፍኑ እዮም።

5 ኣብቲ ምትእስሳር ዘለዉ ዶክተራት

ነፍሲ ወከፍ ትልሚታት ጥዕና ምስ ውሱናት ዶክተራትን ሆስፒታላትን ዝእስር ውዕል እዩ። ኣብቲ ምትእስሳር ወጻኢ ዶክተራትን ሆስፒታላትን ምጥቃም ወጻኢ ሞገዲ ብዘሕ ክኸውን ይኸእል እዩ። ሓካይምካ ኣብቲ ምትእስሳር ምህላዎም ኣረጋግፅ።

6 ፎርሙላ መድሓኒት

ናይቲ ትልሚ ጥዕና ፎርሙላ መድሓኒት፣ ወይ ዝርዝር ዝተሸፈኑ መድሓኒታት ኣረጋግፁ እሞ እቶም እትወስዶም መድሓኒታት ምሽፋኖምን መእዘዚ መድሓኒት ብዝመላእኻ ቁፅሪ ክንደይ ከም እትኸፍልን ክትርኢ።

ን ዝቕፅል ወርሒ ዝጅምርሽፋን ንምርካብ ኣብቲ ተታሒዙ ዘሎ ወርሒ ክሳብ ዕለት 15 ኣብ ዘሎ ግዜ ሓደ ትልሚ ጥዕና ምረፅ። መዘኻኸሪ፣ መብዛሕትአም ሰባት ኣብቲ ናይ ዓመት ክፍቲ ምዝገባ ክምዝገቡ ኣለዎም።

ኣንላይን ብ
nystateofhealth.ny.gov

ብቴሌፎን ብ
 1-855-355-5777

TTY
 1-800-662-1220